

PRESSETEXT:

GUTE TAGE Senior:innenbildung

**Christa Kummer und Günther Lainer präsentieren neue Dachmarke der
Katholischen Bildungswerke für mehr Lebensqualität im Alter**

„GUTE TAGE entstehen dort, wo Menschen einander begegnen, Neues lernen und erleben, dass sie ihr Leben selbst gestalten können“, zeigt sich Moderatorin Christa Kummer von der neuen Marke GUTE TAGE begeistert. Kabarettist Günther Lainer ergänzt: *„GUTE TAGE passieren nicht einfach – wir können sie gestalten. Humor hilft dabei!“*

Ab 1. Oktober, dem Internationalen Tag der älteren Menschen, bündeln die Katholischen Bildungswerke in Österreich ihre Bildungsangebote für ältere Menschen unter der gemeinsamen Dachmarke **GUTE TAGE Senior:innenbildung**. Regionale Programme wie **LIMA**, **SelbA**, **Mitten im Leben**, **alt jung sein** und **Selbstbestimmt aktiv sein im Alter** bleiben bestehen, treten künftig jedoch unter einer gemeinsamen Marke auf. Sichtbar wird damit, was diese Angebote seit Jahrzehnten verbindet: die Überzeugung, dass Bildung zu mehr Lebensqualität und gesellschaftlicher Teilhabe beiträgt.

Bildung schafft Begegnung und stärkt Teilhabe

Diözesaner Absatz

Hier folgt ein regionaler Absatz mit einem Zitat regionaler Protagonist:innen, zum Beispiel:

„Wir wollen Räume schaffen, in denen ältere Menschen sich einbringen, wachsen und wirksam sein können“, erklärt Senior:innenbildnerin Beatrix Auer.

Das Angebot von **GUTE TAGE Senior:innenbildung** ist in dieser Form österreichweit einzigartig:

- **Trainingsgruppen** fördern Gedächtnis, Gesundheit und Alltagskompetenzen und bieten Raum für Gespräche über Sinn und Werte.
- **Vorträge und Workshops** behandeln Themen wie Gesundheit und Bewegung, Testament und Patientenverfügung, Demenzprävention, Pflege, Digitalisierung sowie Trauer und Tod.
- **Lehrgänge** vermitteln fundiertes Wissen zu Gedächtnistraining, Psychomotorik, Biografiearbeit, Demenz und dem Umgang mit hochaltrigen Menschen.

Eine Teilnehmerin aus Vorarlberg beschreibt ihre Erfahrung so: *„Durch die Gruppe wurde ich im Ort integriert.“* Solche Erfahrungen machen deutlich, wie Bildung Einsamkeit entgegenwirken und gesellschaftliche Teilhabe fördern kann.

Gemeinsame Antwort auf gesellschaftliche Herausforderungen

GUTE TAGE Senior:innenbildung wird von den Katholischen Bildungswerken in Österreich und dem Forum Katholischer Erwachsenenbildung (Forum) getragen. Bernd Wachter, Bundesgeschäftsführer des Forums, sieht in der neuen Dachmarke eine wichtige Antwort auf aktuelle Entwicklungen:

„Die Menschen werden älter. Themen wie Einsamkeit, Digitalisierung, Demenz und Prävention gewinnen an Bedeutung. Als Katholische Bildungswerke ermutigen wir ältere Menschen, ihr Leben aktiv zu gestalten und sich in ihrem Lebensumfeld einzubringen.“

GUTE TAGE Senior:innenbildung auf einen Blick

GUTE TAGE Trainingsgruppen

Derzeit gibt es in ganz Österreich rund **850 Gruppen, 570 aktive Trainer:innen** und **mehr als 11.000 Teilnehmer:innen**.

Durchgeführt von:

- **SelbA** (Oberösterreich, Tirol)
- **LIMA** (Burgenland, Niederösterreich, Steiermark, Wien)
- **MITTEN IM LEBEN** (Kärnten)
- **ALT JUNG SEIN, NED LUGG LAU** (Vorarlberg)
- **SELBSTBESTIMMT AKTIV SEIN IM ALTER** (Salzburg)

GUTE TAGE Vorträge und Workshops greifen Themen auf, die ältere Menschen bewegen.

GUTE TAGE Lehrgänge qualifizieren für den Einsatz als Trainer:in und vermitteln fachliche Kompetenzen.

GUTE TAGE Senior:innenbildung

Menschen begegnen. Sinn erfahren. Zuversicht gewinnen.

Mehr Informationen unter: [GUTE TAGE](#)

Rückfragen:

Mag. Georg Bauernfeind

Projektmanagement GUTE TAGE Senior:innenbildung

Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich

1030 Wien, Erdbergstraße 72 / Top 8

Tel: 0676/4181288

www.forumkeb.at